

Cuidado Intensivo

Lembrando Aos Pacientes Que Eles São Importantes



Um Novo Paradigma no Cuidado de Pacientes em Sofrimento

Dame Cicely Saunders, fundadora do movimento hospice moderno disse, de forma célebre, "Você importa porque é você e continuará importando até o último momento da sua vida."

Cuidado Intensivo é um novo paradigma no cuidado de pacientes que estão em sofrimento. Ele incorpora diversos componentes que, coletivamente, descrevem uma maneira de estar com pacientes que perderam a esperança, que perderam seu senso de significado ou propósito e que, em última instância, sentem que não são mais importantes.

Cuidado Intensivo oferece uma maneira para todos os profissionais de saúde cuidarem de pacientes que enfrentam a imensidão do sofrimento humano.

Ele oferece uma oportunidade para direcionar objetivos alcançáveis, com foco em maneiras de afirmar que os pacientes são importantes. Seus elementos individuais estão bem descritos na literatura e abrangem presença, compaixão e esperança. Já se passaram mais de 50 anos desde que Dame Cicely compartilhou a sabedoria que fundamenta essa abordagem clínica. Décadas depois, quando o alcance da medicina para resolver suas demandas excede sua própria capacidade, o momento de considerar o papel do Cuidado Intensivo é agora.



Dignity IN CARE
dignityincare.ca

Bianca Sakamoto Ribeiro Paiva - Brasil

Tradução e Adaptação

Cinco Elementos do Cuidado Intensivo



Não Abandono

- Conexão com qualidade e comprometimento
- Apoio contínuo



Reconhecimento Da Pessoa

- Fortalecer empatia, respeito e conexão
- Afirmar o valor de quem a pessoa é, foi, tentou ser e aquilo que realizou ou tentou realizar



Saber O Que É Possível

- Encontrar esperança para conforto psicológico, espiritual e físico
- Esperança de sofrimento mínimo e uma morte em paz
- Encontrar significado e propósito em
 - * *Relacionamentos*
 - * *Expressar palavras/sentimentos que precisam ser compartilhados, como reconciliação, perdão, amor e validação emocional*
 - * *Saber que a forma como alguém morre impacta quem testemunha*
- Guiar famílias em direção a oportunidades viáveis
 - * *Tempo*
 - * *Conexão*
 - * *Conforto*
 - * *Perdão*
 - * *Despedidas*



Presença Que Afirma A Dignidade

- Ser compassivo e empático
- Ser respeitoso e não julgar
- Ser genuíno e autêntico
- Ser confiável
- Estar plenamente presente
- Reconhecer o valor intrínseco do paciente
- Estar consciente dos próprios limites e ser emocionalmente resiliente



Humildade Terapêutica

- Tolerar a ambiguidade clínica
- Aceitar e honrar a experiência e os saberes do paciente
- Confiar no processo
- Evitar a necessidade de curar

Chochinov HM. Journal of Clinical Oncology. 2023.

ascopubs.org/doi/full/10.1200/JCO.23.00042