

Soins intensifs de compassion

Rappeler aux patients qu'ils sont importants



Un nouveau paradigme dans la prise en charge des patients souffrants

Dame Cicely Saunders, la fondatrice du mouvement des soins palliatifs modernes, a déclaré : « Vous êtes important en raison de qui vous êtes, et vous êtes important jusqu'au dernier moment de votre vie. » **Les soins intensifs de compassion sont un nouveau paradigme dans les soins aux patients qui souffrent.** Ce type de soins intègre divers éléments qui décrivent collectivement une façon d'être avec des patients qui ont perdu espoir, qui ont perdu leur identité ou leur raison de vivre, et qui, en fin de compte, sentent qu'ils n'ont plus d'importance.

Les soins intensifs de compassion offrent un moyen pour tous les professionnels de la santé de prendre soin des patients confrontés à l'énormité de la souffrance humaine. Ils permettent de cibler des objectifs réalisables, en se concentrant sur les moyens d'affirmer l'importance des patients. Les différents éléments qui composent ces soins sont bien décrits dans la littérature et englobent la présence, la compassion et l'espoir. Cela fait plus de 50 ans que Dame Cicely a partagé la sagesse qui a guidé cette approche clinique. Des décennies plus tard, alors que la médecine cherche à réparer au-delà de ce qui est possible, il est temps de réfléchir au rôle des soins intensifs de compassion.



Dignity **IN CARE**

dignityincare.ca

Cinq éléments des soins intensifs de compassion



Non-abandon

- Connexion engagée et de qualité
- Soutien continu



Reconnaître l'identité individuelle

- Renforcer l'empathie, le respect, la connectivité
- Affirmer la valeur de ce qu'ils sont, ont été ou ont essayé d'être et de ce qu'ils ont accompli ou essayé d'accomplir



Connaître les possibilités

- Trouver l'espoir d'un confort psychologique, spirituel et physique
- Espérer une souffrance minimale et une mort paisible
- Trouver un sens et un but dans
 - * les relations
 - * la communication de mots et de sentiments qui doivent être partagés, comme la réconciliation, le pardon, l'amour et l'affirmation des sentiments
 - * la modélisation de la façon de mourir
- Guider les familles vers des possibilités viables
 - * Temps
 - * Connexion
 - * Confort
 - * Pardon
 - * Adieux



Présence affirmant la dignité

- Faire preuve de compassion et d'empathie
- Être respectueux et sans jugement
- Faire preuve d'authenticité
- Être digne de confiance
- Être pleinement présent
- Valoriser la valeur intrinsèque du patient
- Avoir conscience des limites et faire preuve de résilience émotionnelle



Humilité thérapeutique

- Tolérer l'ambiguïté
- Accepter et honorer l'expertise du patient
- Faire confiance au processus
- Éviter le besoin de réparer